

# ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

(памятка для пациента)



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Только качественная подготовка кишечника позволит врачу провести тотальную колоноскопию и установить верный диагноз.**

## 1. ДИЕТА (ЗА 3 ДНЯ ДО ПОДГОТОВКИ)

РАЗРЕШЕНО		ЗАПРЕЩЕНО	
	Нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)		Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
	Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп		Мусс (½ банана, персик, дыня)
	Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог, не более 2 стаканов обезжиренного молока		Овощи: овощные отвары, картофель без кожуры
	Яйца в отварном виде		Мучные изделия из обогащенной муки высшего сорта: хлеб, сдоба, бисквит, баранки/бублики без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель, лапша
	Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде		Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из черносслива
	Белый (очищенный) рис, каши (овсяная, рисовая)		Следует избегать красных фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби
			Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками

**В день накануне исследования рекомендуется прием только жидкой пищи и только до 14:00 (молоко и молочные продукты запрещены)**

## 2. ЛЕКАРСТВА

1. **Рекомендуется исключить** за 5 дней до процедуры: лоперамид, препараты железа и любые адсорбенты (типа угольных таблеток); Продолжать прием всех остальных препаратов, в том числе в день процедуры (если не отменены направляющим на исследование врачом).
2. **Рекомендуется принимать** слабительные препараты (Бисакодил или аналоги) за 5-7 дней до процедуры при наличии хронических запоров, перенесенных операций на толстой кишке и сахарном диабете.

## 3. ВЫБОР ПРЕПАРАТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

### Вариант 1 – препарат ФОРТРАНС

Препарат «Фортранс» (в 1 упаковке всего 4 пакета) 1 пакет разводится в 1 литре питьевой воды (всего 4 литра раствора).

1. Вечером, накануне процедуры, выпить 2 литра раствора (1 стакан каждые 15 минут, в течение 2 часов).
2. В день процедуры выпить 2 литра раствора (1 стакан каждые 15 минут, в течение 2 часов).
3. Для облегчения приема препарата можно охладить раствор в холодильнике и пить через трубочку, прижав ее к задней части языка — так вкус будет ощущаться меньше, а так же добавить в раствор небольшое количество лимонного сока без мякоти.
4. Завершить прием раствора за 4 часа до времени назначенной процедуры.
5. Принять 5 капсул препарата «Эспумизан» с последним литром раствора.

## Вариант 2 – препарат ЭЗИКЛЕН

1. Вечером накануне процедуры содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).
2. В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана питьевой воды (т.е. 1 л).
3. В день процедуры содержимое одного флакона препарата Эзиклен вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).
4. В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана питьевой воды (т.е. около 1 л).
5. Завершить прием раствора за 4 часа до времени назначенной процедуры.
6. Выпить 5 капсул «Эспумизан» с последним стаканом воды.

## Вариант 3 – препарат ПИКОПРЕП

Содержимое одного пакетика растворяют в 150 мл воды, перемешивают 2-3 минуты, охлаждают до приемлемой температуры и выпивают.

1. Вечером, накануне процедуры принимают содержимое 1го пакетика, запивая не менее 5 стаканами по 250 мл воды. В течение 1,5-2 часов.
2. В день процедуры принимают содержимое второго пакетика запивая не менее 3 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости. В течение 1,5-2 часов.
3. Завершить прием воды за 4 часа до времени назначенной процедуры.
4. Выпить 5 капсул препарата «Эспумизан» с последним литром раствора.

## 4. ВЫБОР ВРЕМЕНИ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВРЕМЕНИ ПРОЦЕДУРЫ (ДЛЯ ПРЕПАРАТОВ ФОРТРАНС И ЭЗИКЛЕН)

Время обследования	Время принятия 1-го этапа	Время принятия 2-го этапа
7:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	02:00 – 03:00 в день <u>колоноскопии</u>
08:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	03:00 – 04:00 в день <u>колоноскопии</u>
09:00	18:00 – 19:00 в день накануне <u>колоноскопии</u>	04:00 – 05:00 в день колоноскопии
10:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	05:00 – 06:00 в день <u>колоноскопии</u>
11:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	06:00 – 07:00 в день колоноскопии
12:00	18:00 – 19:00 в день накануне <u>колоноскопии</u>	07:00 – 08:00 в день <u>колоноскопии</u>
13:00	19:00 – 20:00 в день накануне колоноскопии	08:00 – 09:00 в день <u>колоноскопии</u>
14:00	19:00 – 20:00 в день накануне <u>колоноскопии</u>	09:00 – 10:00 в день колоноскопии

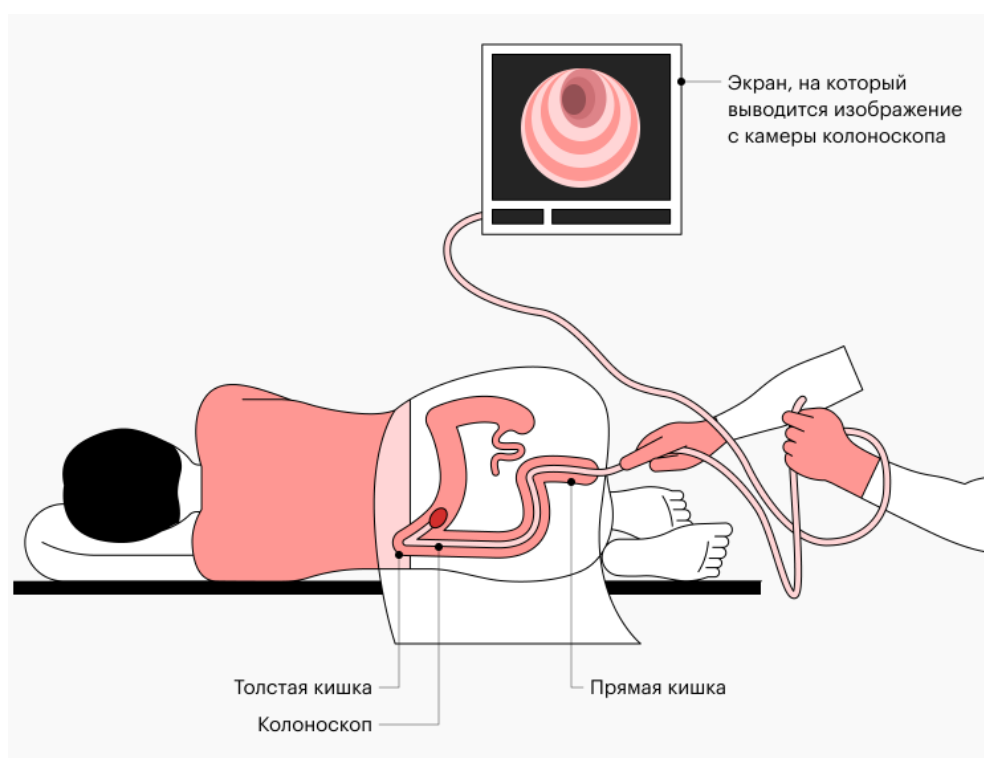
Время обследования	Время принятия 1-го этапа в день исследования	Время принятия 2-го этапа в день исследования
14:00	07:00 – 08:00	09:00 – 10:00
15:00	08:00 – 09:00	10:00 – 11:00
16:00	09:00 – 10:00	11:00 – 12:00
17:00	10:00 – 11:00	12:00 – 13:00
18:00	11:00 – 12:00	13:00 – 14:00
19:00	12:00 – 13:00	14:00 – 15:00

## 5. ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ КОЛОНОСКОПИИ С СЕДАЦИЕЙ («ПОД НАРКОЗОМ»)

1. Иметь с собой ЭКГ (заключение и пленку) и клинический анализ крови (годный 14 дней).
2. Вождение автомобиля после наркоза не рекомендуется в течении минимум 6 часов.
3. Рекомендуется быть с надежным сопровождающим.
4. Не принимать пищу и не пить после окончания подготовки кишечника (допускается прием лекарственных препаратов с 1-2 глотками воды), за 4 часа до процедуры ничего не есть и не пить

## 6. КАК ПРОХОДИТ КОЛОНОСКОПИЯ

1. Перед процедурой Вас попросят надеть специальные одноразовые трусы с прорезью и лечь на кушетку на левый бок, поджав колени или на спину.
2. Если вы делаете колоноскопию с седацией, то Вам поставят внутривенный катетер, через который введут препарат для седации и вы уснете.
3. В анальное отверстие врач введет эндоскоп. Постепенно он будет продвигать его по толстой кишке под контролем видео изображения, которое выводится на экран монитора и одновременно расправляя просвет кишечника путем подачи в него небольшого количества воздуха или CO<sub>2</sub>.



4. В некоторых случаях (при наличии показаний) выполняется забор маленького кусочка ткани для гистологического исследования (биопсия).
5. При обнаружении не больших (до 10-15 мм) поверхностных эпителиальных образований (полипов) может быть выполнена их эндоскопическое удаление (решение принимается индивидуально в каждом конкретном случае).
6. После окончания процедуры пациент перевозится в палату восстановления где наблюдается до окончания действия седации.
7. После процедуры может быть умеренное вздутие живота из-за газа, которым расправлялся кишечник. Обычно оно проходит самостоятельно в течении нескольких часов.
8. Если Вам выполнялась биопсия или удаление полипов врач даст Вам отдельные инструкции по правилам поведения после процедуры.