

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

(памятка для пациента)



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Только качественная подготовка кишечника позволит врачу провести тщательную колоноскопию и установить верный диагноз.

1. ДИЕТА (ЗА 3 ДНЯ ДО ПОДГОТОВКИ)

| РАЗРЕШЕНО | ЗАПРЕЩЕНО |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные) | Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, шуки) в отварном или паровом виде |
| Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп | Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др. |
| Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог, не более 2 стаканов обезжиренного молока | Копчености, колбаски, сосиски |
| Яйца в отварном виде | Йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог |
| Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде | Все зерносодержащие продукты, черный хлеб, крупы |
| Белый (очищенный) рис, каши (овсяная, рисовая) | Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива |
| Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, компоты без ягод, соки без мякоти | Следует избегать красных фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби |
| | Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками |

В день накануне исследования рекомендуется прием только жидкой пищи и только до 14:00 (молоко и молочные продукты запрещены)

2. ЛЕКАРСТВА

1. Рекомендуется исключить за 5 дней до процедуры: лоперамид, препараты железа и любые адсорбенты (типа угольных таблеток); Продолжать прием всех остальных препаратов, в том числе в день процедуры (если не отменены направляющим на исследование врачом).
2. Рекомендуется принимать слабительные препараты (Бисакодил или аналоги) за 5-7 дней до процедуры при наличии хронических запоров, перенесенных операций на толстой кишке и сахарном диабете.

3. ВЫБОР ПРЕПАРАТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

Вариант 1 – препарат ФОРТРАНС

Препарат «Фортранс» (в 1 упаковке всего 4 пакета) 1 пакет разводится в 1 литре питьевой воды (всего 4 литра раствора).

1. Вечером, накануне процедуры, выпить 2 литра раствора (1 стакан каждые 15 минут, в течение 2 часов).
2. В день процедуры выпить 2 литра раствора (1 стакан каждые 15 минут, в течение 2 часов).
3. Для облегчения приема препарата можно охладить раствор в холодильнике и пить через трубочку, прижав ее к задней части языка — так вкус будет ощущаться меньше, а так же добавить в раствор небольшое количество лимонного сока без мякоти.
4. Завершить прием раствора за 4 часа до времени назначеннной процедуры.
5. Принять 5 капсул препарата «Эспумизан» с последним литром раствора.

Вариант 2 – препарат ЭЗИКЛЕН

1. Вечером накануне процедуры содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).
2. В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана питьевой воды (т.е. 1 л).
3. В день процедуры содержимое одного флакона препарата Эзиклен вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).
4. В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана питьевой воды (т.е. около 1 л).
5. Завершить прием раствора за 4 часа до времени назначенной процедуры.
6. Выпить 5 капсул «Эспумизан» с последним стаканом воды.

Вариант 3 – препарат ПИКОПРЕП

Содержимое одного пакетика растворяют в 150 мл воды, перемешивают 2-3 минуты, охлаждают до приемлемой температуры и выпивают.

1. Вечером, накануне процедуры принимают содержимое 1го пакетика, запивая не менее 5 стаканами по 250 мл воды. В течение 1,5-2 часов.
2. В день процедуры принимают содержимое второго пакетика запивая не менее 3 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости. В течение 1,5-2 часов.
3. Завершить прием воды за 4 часа до времени назначенной процедуры.
4. Выпить 5 капсул препарата «Эспумизан» с последним литром раствора.

4. ВЫБОР ВРЕМЕНИ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВРЕМЕНИ ПРОЦЕДУРЫ (ДЛЯ ПРЕПАРАТОВ ФОРТРАНС И ЭЗИКЛЕН)

| Время обследования | Время принятия 1-го этапа | Время принятия 2-го этапа |
|--------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|
| 7:00 | 18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии | 02:00 – 03:00 в день колоноскопии |
| 08:00 | 18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии | 03:00 – 04:00 в день колоноскопии |
| 09:00 | 18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии | 04:00 – 05:00 в день колоноскопии |
| 10:00 | 18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии | 05:00 – 06:00 в день колоноскопии |
| 11:00 | 18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии | 06:00 – 07:00 в день колоноскопии |
| 12:00 | 18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии | 07:00 – 08:00 в день колоноскопии |
| 13:00 | 19:00 – 20:00 в день накануне колоноскопии | 08:00 – 09:00 в день колоноскопии |
| 14:00 | 19:00 – 20:00 в день накануне колоноскопии | 09:00 – 10:00 в день колоноскопии |

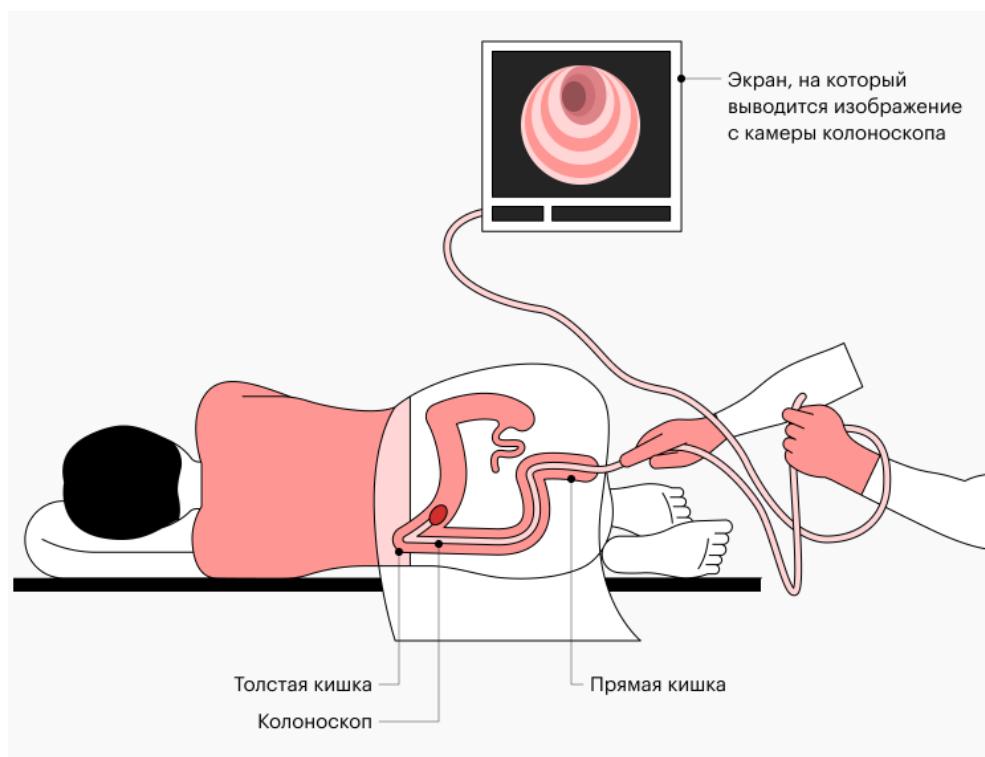
| Время обследования | Время принятия 1-го этапа в день исследования | Время принятия 2-го этапа в день исследования |
|--------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 14:00 | 07:00 – 08:00 | 09:00 – 10:00 |
| 15:00 | 08:00 – 09:00 | 10:00 – 11:00 |
| 16:00 | 09:00 – 10:00 | 11:00 – 12:00 |
| 17:00 | 10:00 – 11:00 | 12:00 – 13:00 |
| 18:00 | 11:00 – 12:00 | 13:00 – 14:00 |
| 19:00 | 12:00 – 13:00 | 14:00 – 15:00 |

5. ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ КОЛОНОСКОПИИ С СЕДАЦИЕЙ («ПОД НАРКОЗОМ»)

1. Иметь с собой ЭКГ (заключение и пленку) и клинический анализ крови (годный 14 дней).
2. Вождение автомобиля после наркоза не рекомендуется в течении минимум 6 часов.
3. Рекомендуется быть с надежным сопровождающим.
4. Не принимать пищу и не пить после окончания подготовки кишечника (допускается прием лекарственных препаратов с 1-2 глотками воды), за 4 часа до процедуры ничего не есть и не пить

6. КАК ПРОХОДИТ КОЛОНОСКОПИЯ

1. Перед процедурой Вас попросят надеть специальные одноразовые трусы с прорезью и лежь на кушетку на левый бок, поджав колени или на спину.
2. Если вы делаете колоноскопию с седацией, то Вам поставят внутривенный катетер, через который введут препарат для седации и вы уснете.
3. В анальное отверстие врач введет эндоскоп. Постепенно он будет продвигать его по толстой кишке под контролем видео изображения, которое выводится на экран монитора и одновременно расправляя просвет кишечника путем подачи в него небольшого количества воздуха или CO₂.



4. В некоторых случаях (при наличии показаний) выполняется забор маленького кусочка ткани для гистологического исследования (биопсия).
5. При обнаружении не больших (до 10-15 мм) поверхностных эпителиальных образований (полипов) может быть выполнена их эндоскопическое удаление (решение принимается индивидуально в каждом конкретном случае).
6. После окончания процедуры пациент перевозится в палату восстановления где наблюдается до окончания действия седации.
7. После процедуры может быть умеренное вздутие живота из-за газа, которым расправлялся кишечник. Обычно оно проходит самостоятельно в течении нескольких часов.
8. Если Вам выполнялась биопсия или удаление полипов врач даст Вам отдельные инструкции по правилам поведения после процедуры.